

СЮ. Развиваем менеджерские навыки или как ИТ директора самоанализом занимались

Приходилось ли Вам когда-либо мысль что все, что вы делаете, делали или когда-либо будете делать могло бы иметь иной окончательный результат нежели тот, который мы получили или обычно получаем? Удовлетворены ли вы результатом, хотели бы вы что-то изменить или вас все устраивает и менять надо внешний мир, а самому оставаться нестигаемым, как Андрей Макаревич в пубертатный период?

Если вас когда-либо посещали сомнения насчет правильности того что вы делаете или как делаете, то дальше пойдет статья для Вас, если же зеркало каждое утро говорит вам что с вами все ок, а прекрасней вас только соседская дочка 2009 года рождения, то наверное вам стоит обратить внимание на другую колонку, например с курсами валют, если Ваша фамилия не начинается на букву «Н» и не заканчивается на «А», то радикально что-то изменить в сентябре 2017 года вы не сможете, зато потешите себя иллюзией, хоть какая-то, но польза.

Ну а для тех, кто хотел бы ступить на путь реформ, необходимо принять что любая долгая дорога начинается, как бы это ни банально звучало, с первого шага, а если хочешь изменить мир, ну пусть даже в масштабах отдельного кабинета, то начать надо с малого, а именно с себя. Даже если порой нам кажется, что все проблемы можно решить перестановкой мебели, для каждого предмета строго определенная часть света, шкаф на запад, стол на восток, горшок со цветами строго на юг, и т.д. Конечно может возникнуть временная иллюзия завершенности, особенно в случае если запад, шкаф и дверной проем сойдутся в одной точке, однако уверяем, вас - это иллюзия, хотя бы потому, что рано или поздно Вам захочется посетить уборную, а для этого придется отодвинуть шкаф от двери, покинуть ставшей такой удобной и комфортной комнату и выйти во внешний мир.

Человек – существо социальное, так или иначе существующее в социуме, а значит его поступки, его поведение и конечные бенефиты от приложенных им усилий он получит или не получит исходя от того как его воспримет окружающий его социум. Откроем вам, тайну, про которую не пишут ни в одном учебнике по психологии, не расскажет ни один тренер или психолог, ну да, это тайна масонской ложи от психологии, передающаяся из уст в уста, но ни-ни кому-нибудь кроме членов Клуба. Так вот, друзья, понятия норма и девиация сильно зависят от окружающего вас общества, отказ от разделения, предложенной вам, трапезы соплеменником, будет считаться девиацией в обществе каннибалов, ровно как и поедание говядины в вегетарианском ресторане, будет встречено негативно, да вас не пустят на удобрения, как в первом случае могли бы пустить на суп, но получить желанное от собеседника-вегетарианца будет в сто раз сложнее, чем если бы вы весело жевали листья салата вместе с ним. А значит и мы, каждый по-своему, не всегда осознанно, смотрим на внешний мир и наполняющих его людей сквозь призму неких своих правил. Откуда они и что это за правила такие и откуда они берутся?

Интерполируя постулат, что у каждого из нас есть некий набор правил необходимо принять ту истину, что лежит, как и всегда, посредине – базовые ценности или наши правила оценки внешнего мира - это то, что навязано нам с вами окружающими нас людьми, в первую очередь, нашими родителями, нашими воспитателями, нашими учителями, нашими коллегами и начальниками, в конечном итоге - это то, что определяет наше отношение к внешнему миру, но и вместе с тем является движителем и мотивами нашего поведения, наших поступков, которые в свою очередь оцениваются другими людьми.

Для того чтобы понять что движет ими, да и всеми нами, на самом деле, 11 самых отчаянных членов Клуба «я-ИТ-ы» отправились в Ярославскую медицинскую Академию, где под чутким

руководством Константина Лейно экстерном изучили, каждый по-своему, суть поставленного вопроса. Итак, коротко о главном:

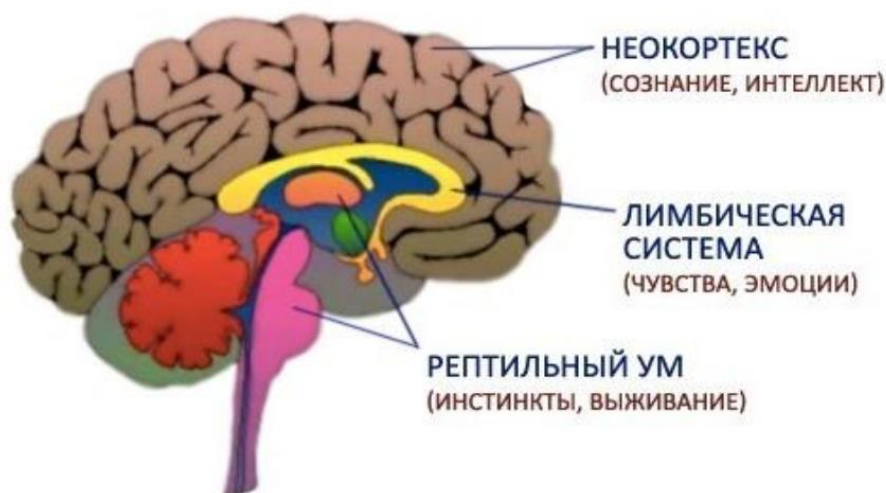
На вопрос, «а зачем», лучше всего ответит слайд Константина, посвященный сути тренинга:

- Научиться лучше понимать себя, свои эмоции, установки и мотивы
- Стать более восприимчивыми к эмоциональным потребностям и проявлениям других
- Получить базу для более рациональных решений и оказания влияния на других
- Помочь повысить собственную эффективность, увидеть сильные стороны и области для развития

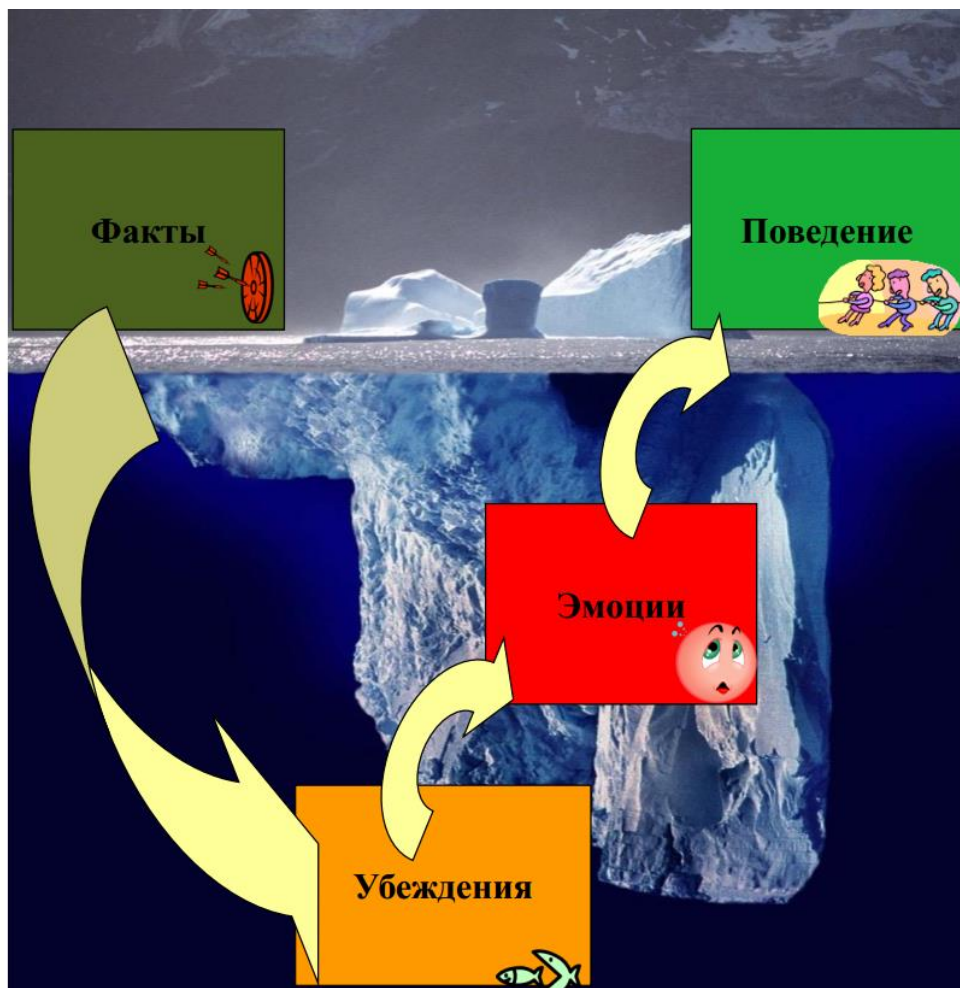


Что же в первую очередь влияет на нас и наше поведение? Это всего три вещи:

Эмоции: нейрофизиология



Или, в силу физиологии: инстинкт, эмоции, интеллект. Решения, принимаемые нами, находятся на верхнем уровне, на уровне интеллекта, поступки на уровне инстинкта почти не поддаются регулированию, а вот, то, что находится посередине эмоции – выражается в наших поступках благодаря нашим базовым принципам и вот с этим уже можно работать.



Для тех, кому не понятна эта диаграмма, поясним – на поверхности – то, что доступно окружающим, внешние факторы, влияющие на индивида и его поведение которое так или иначе следствие внешнего давления. А вот итоговая величина – его поведение, у каждого из нас может быть разным, а зависит оно от двух составляющих, которые не видны снаружи – это наши убеждения или базовые ценности, через которые вызываются эмоции, благодаря чему мы имеем ответную реакцию индивида на внешние условия или его поведение.

Для того чтобы понимать окружающих лучше, нужно понимать их базовые ценности, через понимание которых вы в итоге получите желаемый результат от взаимодействия с другим существом своего вида. С другой стороны, если вы хотите соответствовать окружающему вас социуму, ну на пример с целью ассимиляции, то вам необходимо работать над собственными установками, осознанно проследить цепочку убеждения – эмоции и в случае возникновения девиации исправлять базовые ценности.

Разумеется это не все, что узнали 11 смельчаков в тот теплый день, 8 сентября 2017 года, но, поверьте, даже это осознанное знание откроет перед вами массу перспектив.



Клуб благодарит [Дмитрия Фарафонтова](#) за предоставление во временное пользование помещений ЯГМА

[Константина Лейно](#) за прекрасный тренинг

[Романа Паранина](#) за организацию мероприятия

Ну и всех участников за участие, позитивный настрой и дружественную атмосферу.

До новых встреч, Друзья!